

КОНЦЕПЦІЯ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ХМЕЛЬНИЦЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

<https://khmnu.edu.ua/wp-content/uploads/concepacia-patr-vychovan.pdf>



ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

<https://ps-sluzhba.khmnu.edu.ua/>



ПРОТИДІЯ ДИСКРИМІНАЦІЇ, УТИСКАМ, СЕКСУАЛЬНИМ ДОМАГАННЯМ У СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ

- ✓ Закон України «Про засади запобігання та протидії дискримінації в Україні»
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/5207-17#Text>
- ✓ Закон України «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків»
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2866-15#Text>

Повідомити про факти дискримінації, утисків, булінгу, сексуальних домагань та інші прояви неетичної поведінки можна, звернувшись із відповідною заявою на ім'я ректора ХНУ Сергія Матюха або анонімно на скриньку довіри ХНУ
<https://khmnu.edu.ua/skrynka-doviry/>



НІ БУЛІНГУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ!

Булінг супроводжується реальним фізичним чи психологічним насиллям: жертву висміюють, залякують, дражнять, шантажують, б'ють, псують речі, розповсюджують плітки, бойкотують, оприлюднюють особисту інформацію та фото в соціальних мережах. У ситуації булінгу завжди беруть участь три сторони: той, хто переслідує, той, кого переслідують та ті, хто спостерігають. Якщо булінг відбувся, він може повторюватися багато разів.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ТИ СТАВ ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ?

Перше і найголовніше правило – не тримати це у секреті. Розкажи друзям, знайомим чи рідним про те, що тебе ображають у навчальному закладі, цього не слід соромитись. Інколи допомогти з вирішенням складної ситуації може абсолютно не пов'язана з цим людина: тренер у секції, куди ти ходиш, або викладач, до якого ти ходиш на додаткові заняття. Також не слід звинувачувати себе у тому, що тебе цькують. Ми говорили раніше, що кривдникам легко знайти жертву булінгу, адже для цього слід просто якось відрізнятись від оточуючих. Якщо цькування перетворились зі словесних на фізичні – йди до куратора, психолога та докладно розкажи їм про це. Також повідом про ситуацію батьків.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ ЦЬКУВАННЯ ?

Якщо цькують твого друга чи подругу, то одразу звернись до: куратора, викладачів, психолога, старших студентів, родичів, батьків тощо. Якщо твій друг чи подруга поділилися з тобою, що вони потрапили у ситуацію булінгу, обов'язково говори з ними про це — вони потребують твоєї підтримки. У жодному разі не слід приєднуватись до групи, що цькує, та висміювати проблеми свого друга чи подруги. Якщо ви дорослий, який потерпав від булінгу колись, то не проходите повз.

Спробуйте захистити дитину, яку ображають. При цьому не слід ображати дітей, які цькують, адже деякі роблять це, тому що самі постраждали від насильства (вдома, у спортивній секції, в школі тощо). У таких

БУЛІНГ (ЦЬКУВАННЯ) — повторюване навмисне насильство, агресія, приниження особи однією людиною або групою осіб з метою викликати страх, тривогу, підпорядкувати жертву своїм інтересам. **ВИДИ БУЛІНГУ:** фізичний, психологічний, економічний, сексуальний, кібербулінг.

**ДОПОМОГИ
ПОТРЕБУЮТЬ
УСІ УЧАСНИКИ
НАСИЛЬСТВА!**

СТОП!

БУЛІНГ

ЯКЩО ТИ ЖЕРТВА БУЛІНГУ, СВІДОК ЧИ КРИВДНИК:
ПОВІДОМ БАТЬКАМ, УЧИТЕЛЯМ, ПСИХОЛОГУ, ДИРЕКТОРУ;
ЗАТЕЛЕФОНУЙ НА «ГАРЯЧУ» ЛІНІЮ ДОПОМОГИ (БЕЗКОШТОВНО, МОЖНА АНОНІМНО)

SOS ☎ 116111 або 116000 ☎ 0800 213 103

ПАМ'ЯТАЙ: ЗА БУЛІНГ ПЕРЕДБАЧЕНО ВІДПОВІДАЛЬНІСТІ!

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ІНШИХ ЦЬКУЄШ ТИ?

Зрозумій, булінг – це твої дії, а не твоя особистість. Ти можеш ними керувати та змінювати на краще. Пам'ятай, що булінг завдає фізичного та емоційного болю іншому, а тому подумай, чи дійсно ти цього прагнеш? Деякі речі можуть здаватися смішними та невинними,

випадках вони можуть виміщати свій біль через знуцання і приниження слабших за себе. Деякі студенти булять, щоб ловити на собі захоплені погляди оточуючих, а відчуття переваги над іншими приносить їм задоволення. До того ж, нападаючи на когось вони захищаються від цькування. Іноді такі діти дуже імпульсивні і не можуть контролювати свій гнів. У таких випадках справа нерідко доходить і до фізичного насильства.

проте вони можуть завдати шкоди іншій людині.

Нормативні документи

1. Закон України «Про вищу освіту» (Відомості Верховної Ради, 2014, № 37-38, ст.2004) (зі змінами): <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18/stru>
2. Закон України «Про освіту» (Відомості Верховної Ради, 2017, № 38-39, ст.380) : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>
3. Закон України «Про запобігання корупції» : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1700-18>
4. Закон України «Про сприяння соціальному становленню та розвитку молоді в Україні»: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2998-12>
5. Закон України «Про заходи щодо попередження та зменшення вживання тютюнових виробів і їх шкідливого впливу на здоров'я населення»: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2899-15>
6. Закон України «Про наркотичні засоби, психотропні речовини і прекурсори» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1995, № 10, ст.60) (із змінами): <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/60/95-%D0%B2%D1%80>

Нормативні документи

7. Закон України «Про протидію поширенню хвороб, зумовлених вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ), та правовий і соціальний захист людей, які живуть з ВІЛ»: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1972-12>
8. Закон України «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків»: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2866-15>
9. Кримінальний кодекс України (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2001, № 25-26, ст.131): <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2341-14>
10. Сімейний кодекс України (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2002, № 21-22, ст.135): <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2947-14>
11. Інструкція щодо організації та проведення екскурсій і подорожей з учнівською та студентською молоддю: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1341-14>